

FORMAZIONE ASL LATINA

Strategie, competenze e strumenti per la promozione di stili di vita salutari: il counselling breve

Premessa

La prevenzione e la promozione della salute rappresentano un processo finalizzato a rafforzare le abilità e le competenze personali (empowerment) e ad adottare politiche utili non solo al superamento della deprivazione che crea iniquità di salute, ma anche allo sviluppo di strategie multicomponenti e intersettoriali che favoriscano la partecipazione sociale e facilitino i cittadini a compiere scelte salutari consapevoli, responsabili e autonome.

Il successo dei piani e dei programmi di prevenzione, di promozione della salute e di assistenza si basa sia su elementi di natura tecnica e organizzativa sia su aspetti comunicativi.

La comunicazione può essere considerata un'attività strategica per promuovere stili di vita salutari, per facilitare la modifica dei comportamenti a rischio dei singoli individui e dell'intera collettività, nonché per favorire l'adattamento funzionale alla condizione di malattia.

Facilita inoltre la creazione di reti inter-istituzionali e collaborazioni tra le organizzazioni sanitarie e non sanitarie, rendendo più efficaci gli interventi e le iniziative per la popolazione.

L'apprendimento/perfezionamento delle competenze di base del counselling, derivate da specifici modelli di riferimento, rappresenta un'opportunità offerta a professionisti sanitari e non sanitari per attuare interventi anche di breve durata in contesti differenziati

Obiettivo (Generale e specifico)

L'Obiettivo generale del Corso, è quella di favorire lo sviluppo delle competenze di base del counselling essenziali per la conduzione di interventi anche brevi finalizzati alla promozione di stili di vita salutari nella popolazione generale e tra le persone con fattori di rischio o con patologie croniche, con riferimento ad un approccio multistakeholder e multisettoriale.

favorire la formazione omogenea e continua degli operatori impegnati nella promozione della salute per facilitare processi di cambiamento finalizzati al mantenimento della salute del singolo e della comunità.

Obiettivi specifici:

1. Identificare i criteri fondamentali di una comunicazione consapevole e finalizzata per la prevenzione e promozione della salute
2. Individuare le competenze di base del counselling per la realizzazione di interventi brevi, finalizzati alla promozione di stili di vita salutari
3. Descrivere le principali abilità relazionali per la conduzione di interventi brevi finalizzati alla promozione di stili di vita salutari: consapevolezza, empatia, ascolto attivo

Destinatari

Il corso è rivolto a tutti gli operatori sanitari della ASL di Latina in particolare agli operatori dell'Equipe della Prevenzione e agli operatori del Piano Aziendale della Prevenzione; numero dei discenti 70

Faculty

Dott. Sergio Parrocchia: Direttore Sanitario ASL LT

Dott. Igino Mendico: Direttore Dipartimento di Prevenzione

Dott.ssa S. Iacovacci: Dirigente Biologo-Responsabile f.f. UOC Prevenzione attiva- Coordinatore PAP -Responsabile Scientifico

Dott.ssa G.P.Fanelli-Dirigente Medico UOSD Screening-Responsabile Scientifico

Dott.ssa Alessandra Moauro: CSPI Dipartimento di Prevenzione

Dott.ssa Nicoletta Sportelli: CSPI Dipartimento di Prevenzione

Dott.ssa Paola Porcelli: CSPI Distretto 1

Dott. Alfredo Ciotti: CSPI Distretto 3

Programma formativo

” Strategie,competenze e strumenti per la promozione di stili di vita salutari: il counselling breve ”

Ospedale S. Maria Goretti Aula Padiglione Porfiri - 09/12/2024

<i>Dalle ore alle ore</i>	<i>Durata</i>	<i>DETTAGLI</i>	<i><u>Metodologia Didattica</u></i>	<i>Docente e sostituto (obbligatorio)</i>
8,30-9,00	30 min	Registrazione dei partecipanti		
9,00-9,30	30 min	Saluti istituzionali	Didattica interattiva	Dr. S. Parrocchia/Dr.I.Mendico
9,30-10,00	30 min	La prevenzione e promozione della salute: approcci e modelli di riferimento	Didattica interattiva	Dr.ssa S.Iacovacci/ Dr.ssa G.P Fanelli
10,00-10,30	30 min	<i>Esercitazione in plenaria.</i> Confronto tra partecipanti: la complessità del processo comunicativo, punti di forza e criticità nella promozione di stili di vita salutari	Didattica interattiva	Dr.ssa N.Sportelli/ Dr.ssa A. Moauro
10,30-11,00	30 min	La promozione di stili di vita salutari, degli screening oncologici e delle vaccinazioni : il valore aggiunto delle competenze di base del counselling per interventi brevi	Didattica interattiva /case study	Dr.ssa S.Iacovacci/ Dr.ssa G.P Fanelli
11,00-11,30	30 min	PAUSA		
11,30-12,00	30 min	Discussione in plenaria		Dr.ssa S.Iacovacci/ Dr.ssa G.P Fanelli
12,00-12,30	30 min	Esercitazione individuale: Prima parte - L'operatore e il contesto personale Seconda parte - Lo stile comunicativo	Didattica interattiva	Dr.ssa P.Porcelli/Dott.A.Ciotti
12,30-13,00	30 min	Abilità relazionali: consapevolezza di sé, empatia ascolto attivo	Didattica interattiva	Dr.ssa S.Iacovacci/Dr.ssa G.P Fanelli
13,00-14,00	60 min	PAUSA		
14,00-15.30	30 min	<i>Roleplaying didattico-formativi</i>	Didattica interattiva	Dr.ssa P.Porcelli/Dott.A.Ciotti
15.30-16,00	30 min	Gli strumenti validati a supporto dell'intervento breve	Didattica interattiva	Dr.ssa S.Iacovacci/Dr.ssa G.P Fanelli
16,00-16,30	30 min	Discussione	Didattica interattiva	
16.30-17.00	30 min	VERIFICA DI APPRENDIMENTO		

Materiali didattici

Presentazioni didattiche prodotte, anche con slide o video, schede di valutazione tecnica,

Iscrizioni e segreteria organizzativa

Dott.ssa Paola Cortesi: p.cortesi@ausl.latina.it

Diffusione -comunicazione

Predisposizione di pubblicazione su: i corsi di formazione ASL Latina, nella specifica sezione dell'home page del sito web www.asl.latina.it

Verifica dell'apprendimento

Tipologia di verifica: questionario a risposte multiple